

Webinar sobre Eneagrama

Plano da formação

Designação	<i>Eneagrama: um GPS para todos, que faz toda a diferença na vida de quem o experimenta.</i>
Duração	3 horas
Data	20/06/2023
Horário	19.00h-20.30h e 21h-22.30h (ou dividida por 2 webinares, das 21h -22.30h)
Modalidade de Intervenção formativa	e-learning
Fundamentação	<p>“TODA A SUATRANSFORMAÇÃO ESTÁ NO QUANTO ESTÁ DISPOSTO(A) A MERGULHAR A FUNDO EM QUEM É!</p> <p>O Eneagrama é uma ferramenta milenar que possibilita o entendimento de questões conscientes e inconscientes de nossa personalidade e de quem nos relacionamos. Por isso, é mais que uma simples ferramenta de autoconhecimento e sim uma caixa de ferramentas que abre portas:</p> <ul style="list-style-type: none">- À compreensão dos nossos pontos fortes e áreas de melhoria;- À identificação das emoções e motivações por detrás dos nossos padrões de comportamento e dos que nos rodeiam, além de oferecer alternativas para a nossa evolução;- À comunicação assertiva e empática nas nossas relações interpessoais;- À potencialização dos nossos talentos naturais e da nossa eficácia pessoal, profissional e de liderança;- À delimitação das nossas fronteiras e à garantia relacionamentos mais saudáveis. <p>Um webinar que pode fazer toda a diferença em sua vida!</p> <p>Só conseguimos nos autodesenvolver e implementar mudança na nossa vida por meio do autoconhecimento, e o eneagrama é o GPS desse processo de transformação e desenvolvimento humano.</p>
Pré-requisitos e Destinatários	<p>Os pré-requisitos “tecnológicos” necessários para este webinar são os seguintes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Competências digitais de nível básico ou intermédio;• Equipamento informático com acesso à Internet e um browser (programa para navegar na web, como por exemplo o Google Chrome).• Link de acesso à Plataforma de videoconferências Zoom Meetings cedido pelo Instituto Leonardo da Vinci, pós inscrição do(a) participante no webinar. <p>Os destinatários deste webinar são todas as pessoas interessadas em desenvolver-se pessoal e/ou profissionalmente e aprimorar as suas relações interpessoais.</p>
Competências a desenvolver/ resultados esperados	<ul style="list-style-type: none">• Compreender a importância do autoconhecimento em prol do seu desenvolvimento humano;• Reconhecer quais as emoções que influenciam diretamente o seu modo de pensar, sentir e agir;• Entender os seus pontos fortes e suas áreas de melhoria;• Identificar as motivações por detrás dos comportamentos daqueles que o rodeiam;• Implementar uma ou mais estratégias de desenvolvimento e de transformação pessoal.• Aplicar e integrar movimentos de crescimento intra e interpessoais assentes nos 4 pilares da Inteligência Emocional.

Webinar sobre Eneagrama

CONTEÚDOS TEMÁTICOS POR MÓDULO

Módulos	e- Conteúdos Temáticos
1. A rota com Inteligência Emocional	<p>1.1. Padrões de comportamentos nocivos e limitantes que impedem o Desenvolvimento pessoal.</p> <p>1.2 As emoções que influenciam o pensar, sentir e agir.</p> <p>1.3 Os quatro pilares da Inteligência emocional</p>
2. O eneagrama como um GPS na vida da pessoa	<p>2.1 O que é o Eneagrama?</p> <p>2.2 O que nos traz o Eneagrama?</p> <p>2.3 Porquê o Eneagrama?</p> <p>2.4 Os 3 Centros de energia</p> <p>2.5 Os 9 perfis de personalidade e sua verdadeira essência</p>
3. Uma análise breve dos Perfis de Personalidade	<p>3.1 Características dos Eneatipos: modo de ser, visão de mundo, motivação profunda, orientação, o que valoriza, foco de atenção, talentos vs defeitos.</p> <p>3.2 Caraterísticas pessoais, profissionais, de liderança, de relacionamentos interpessoais e estilo de comunicação.</p> <p>3.2 Padrões de Comportamento nocivos e limitantes: vícios emocionais, medos, crenças, feridas emocionais.</p> <p>3.3 Asas e movimentos de equilíbrio e em stress.</p> <p>3.3. Direções de Integração e Desintegração param cada perfil de Personalidade.</p>
4. Eneagrama como instrumento para a evolução do Ser	<p>4.1 Estratégias de desenvolvimento pessoal para cada perfil de personalidade.</p> <p>4.2 Propósito do desenvolvimento para cada perfil de personalidade</p>

Técnica pedagógica de intervenção formativa:

Teste de eneagrama: apuramento do seu potencial perfil de personalidade
(oferta a entregar na inscrição do webinar)